Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

ANDRÉ FERRARI

Não aceite essas migalhas emocionais

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Sumário

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Apresentação

Ofereço a todos que me acompanharam até agora pelas redes sociais e compartilharam comigo esses momentos de cumplicidade e afeto.

Agradeço pela sensibilidade do meu pai, que não teve a oportunidade de ver mais um sonho se realizando.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Prefácio

"A vida te trata como você se trata", essa frase te assusta ou motiva? Pois é.

Você se aceita? Você se respeita? Você se reconhece? Você se dá atenção? Você se considera? Você se prioriza? São muitas questões, eu sei. Mas, sinceramente, quantas delas você responde em paz e satisfeita?

Se você não se ama, por que alguém deveria? Você é quem se deve, você está com uma dívida consigo mesma e a consequência disso não é ir para o SERASA ou SPC, e sim, vivenciar relacionamentos tóxicos, problemáticos, desastrosos e dramáticos.

Se você não sabe o que merece, se você não sabe o que cabe e o que não cabe em você, você aceita qualquer um fazer parte, você aceita qualquer um entrar e se desespera também para fazer qualquer um ficar.

Será que esse medo de ser abandonada ou rejeitada não reflete o que você vem feito consigo? O quanto você se abandonou e

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

rejeitou ao se diminuir para caber em alguém até hoje?

Se você não sabe o seu tamanho, se você não reconhece o seu valor, você vai desesperadamente querer que alguém te prove, mostre e reconheça isso. Mas, o quão injusto é você colocar em outras mãos, se não as suas, a sua própria felicidade?

Quem passou pela tua vida até hoje, é apenas uma resposta e uma consequência da crença que você carrega sobre você. Então ao invés de gastar sua energia apontando o dedo querendo provar que o outro te tratava mal, leve a mão na consciência e se questione quem foi que atraiu, manteve e até mesmo "lutou" para que esse outro ficasse? As pessoas só entram onde há abertura, e permanecem onde encontra espaço. Será que na relação entre você consigo mesma, você não vem sendo a "embuste"?

Vamos transformar isso?

A partir do momento que você se amar, ou seja, se respeitar, considerar, aceitar... etc você saberá muito bem o que não é proporcional e não ficará onde não é recíproco, afinal, você não está em liquidação, e sua companhia maravilhosa não está em promoção.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É como eu digo: algumas pessoas são a prova, e não o troféu. Talvez você tenha passado por tudo isso repetidamente para aprender que sim, "a vida te trata como você se trata", e que a hora de ser feliz, é agora.

É agora, porque você está olhando com mais carinho e atenção para si mesma, querendo descobrir como finalmente se preencher de si. É agora, porque você pegou na sua mão e combinou consigo de nunca mais passar pelo que passou antes em relações tóxicas e abusivas, por agora decidir a ser consigo alguém que cuida, acolhe e se dispõe a crescer!

É agora, porque nada é por acaso, e você não está aqui à toa. Chegou seu momento, garota! Pause a leitura, olhe para o espelho e diga: eu estou comigo nessa, e eu mereço ser feliz!

Feito isso, continue! Você está no melhor caminho, indo na melhor direção: você!

Com Amor, Tsoah.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Amor-próprio

~ 01 ~

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Todos nós, sem exceção, carregamos algum tipo de insegurança aqui dentro. Até mesmo aquela pessoa que você admira, possui os seus dias ruins e se sente menos do que é, por alguma coisinha boba e normal do cotidiano. Devemos nos desacostumar a encarar o espelho com pessimismo e aprender e reparar os traços únicos que nos tornam donos de nós mesmos. Afinal, a gente veio aqui pra se amar e ser amado pelo que essencialmente somos, sem essas amarras que insistem em nos afrontar e cutucar nosso orgulho.

Desconstrua esses padrõezinhos que aparecem na televisão ou as fotos produzidas no Instagram. Os ângulos midiáticos são feitos pra configurarem uma estética perfeita. A vida real não tem e nem deve a ver com photoshop ou edição. Preocupe-se mais em fazer diferença na vida do próximo. Cuidar de alguém necessitado te torna muito mais atraente do que qualquer uma "entubada" num vestido preto na balada. É claro. você deve se arrumar do jeito que gosta e se sente bem. Não abandone seus costumes. Só estou suplicando para que você se enxergue do avesso e compreenda novas formas de amar a si mesma, sem depender dos apetrechos de moda, maquiagens ou aprovação de alguém.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Recomeço, amor à distância,
amor correspondido, traição . . .

Não adianta falar nada disso se antes de tudo não houver o amor-próprio. É preciso gostar de você incondicionalmente, para só assim buscar alguém que te complete, que seja um companheiro de verdade. Saiba os seus defeitos e suas qualidades, aprenda a refletir e melhorar como pessoa (não pelos outros, mas por você mesmo).

Capriche no sorriso, malhe o seu cérebro, tenha mais empatia com o próximo. Quando o jardim é bem cuidado, as flores surgem naturalmente. Tudo fica mais fácil quando você acordar com aquela sensação de estar completo, de se bastar par si mesmo.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Passe a se colocar em primeiro plano e descubra
o melhor dos amores. o próprio!

SE FOR PARA AMAR SOZINHO, ENCHA-SE DE AMOR PRÓPRIO

Apaixone-se por alguém que te ame nos dias duros e frios. Dar e receber carinho no 'bem bom" é muito simples. O sentimento deve ser firme igual uma rocha, aguentar as trovoadas nos tempos ruins e ser resiliente durante uma forte chuva. Apaixone-se por quem deixa o seu dia mais alegre. É necessário sorrir durante as ressacas, esquecer do cotidiano violento e se refrescar nua risada bonita durante os dias de angústias. Apaixone-se pelas pessoas chatas. Sim, aquelas pessoas chatinhas, ciumentas e "maluquinhas", que apesar de todos as situações adversas, se mostram atentas à sua vida e estão prontas para qualquer parada que possa te fazer feliz.

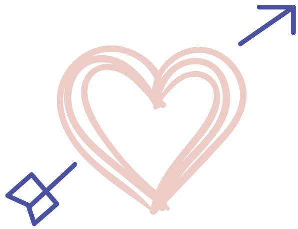
Apaixone-se pelos olhares profundos, pelas vozes roucas ao amanhecer, que não te chamam pelo nome e balbuciam a palavra "amor" dentro da tua alma. Apaixone-se pelo que congela tua barriga, pelo que te faz devanear uma história no futuro. Mas acima de tudo meu bem, apaixone-se pelo que for recíproco!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não mude, não exija fidelidade,
não exija reciprocidade, não exija que o outro
faça as suas vontades e nunca faça as vontades do outro.

Tenha sua própria luz, exerça sua personalidade
e conquiste as pessoas ao seu redor pela sua essência.
Deixe a fofoca de lado, a gente é muito mais feliz
quando se ama do jeitinho que é.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Quando você encontrar a metade que vai te completar, começará a entender porque nunca deu certo com ninguém. Vai ver que tudo fará sentido e que todos os amores de antes eram apenas pontes.

E sim, aquelas pontes foram importantes nessa nova passagem. Houve sofrimento, lágrimas e acima de tudo o amadurecimento. Aproveite tudo que aprendeu e aplique quando chegar o momento certo, com aquele que faz as borboletas passearem e chacoalharem o seu estômago.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Arrume suas malas, menina.
Vá viver um novo amor.

Deixe a tralha que lhe atrasa pra trás.
O mundo é pra frente, percebeu?

Quem esteve com você até agora, há de continuar por pura vontade de permanecer. Não estou pedindo para fugir dos erros e tropeços, estou apenas te convidando para desbravar novas sensações nessa vida, na nossa única vida.

Aproveite, o tempo voa
e some bem na nossa frente.
Permita-se!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

O mundo anda cada vez mais refém da falsidade.
Fica cada vez mais complicado achar alguém de verdade, que tenha o mesmo desejo de caminhar junto.

Não deixe um desentendimento qualquer
ser um obstáculo para o amor de vocês. Cure uma briga com um pedido de perdão acompanhado de um beijo na testa.

Cuide da paixão entre vocês dois
mandando um eu te amo de manhã, por WhatsApp.
Qualquer tipo de declaração é válido para demonstrar que ainda existem pessoas caretas que creem num relacionamento a dois, sincero e bonito.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Relacionamento bom
não é aquele em que as pessoas se completam,
é aquele em que as pessoas já estão completas e somam.

Transbordam sorrisos, alegrias, abraços,
sonhos e todas as fantasias um com o outro.
Seja uma carreira na profissão que ele deseja
ou no fetiche que ela tem na cama,
tudo é compartilhado, sem precisar tirar do outro.

Nesse relacionamento não existe aquela
melancolia e carência, sabe?

O que há é uma vontade mútua de ficar junto, seja de mãos
dadas no cinema ou agarradinhos em casa mesmo, sem precisar
ficar postando toda hora nas redes sociais.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Amor-próprio deveria ser algo obrigatório
igual a respirar, sabe?

Tem muita gente sofrendo e se iludindo
porque antes de tudo não se amou primeiro.
Não deixe ninguém pisotear nos seus sentimentos,
na sua moral e na sua personalidade.

Se você precisa implorar por carinho, com certeza essa relação não vale a pena. Siga em frente, seja feliz consigo mesmo, sem cerimônias, sem pudores e sem preconceitos!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Não é porque foi bom no passado
que será bom agora.

Há certas coisas que merecem ficar apenas nas boas
lembranças. O coração muda, a mente se transforma.

É preciso desapegar-se para não estragar aquilo que já foi
vivido. Vai por mim, café requentado por mais de um dia já
não presta, não se iluda tentando reviver algo que
passou e não se tornou eterno.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Homem de verdade
valoriza na primeira chance que tem.

Não adianta ficar indo e voltando
sendo que os mesmos erros acontecem.

É preciso abrir a mente e deixar pra trás esse ciclo de mágoas.
Por mais falta que faça no começo é no futuro próximo que
você verá o quanto desistir daquele moleque trouxe coisas
boas pra sua vida.

Vai lá menina, tenha coragem e atitude.
Tem um mundo inteiro à sua frente e uma fila enorme de
caras legais esperando somente uma chance pra te mostrar em
um dia o que ele não conseguiu fazer em um ano.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Eu prefiro mil vezes um.
"oi, você precisa de algo, amor?",
do que um eu te amo robótico, seco e sem valor.

Às vezes, o sentimento verdadeiro vem das coisas simples,
do companheirismo, da cumplicidade entre os dois, sabe?

A gente merece um amor assim. sem enrolações, sem
joguinhos e sem preconceitos. Venha pra somar ou
então suma daqui!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

O mundo não vai acabar
por causa de uma ilusão amorosa.

Levanta essa cabeça agora,
vai! Anda, vamos, vamos!

Quero ver seu sorriso reinar nesse verão,
vá aproveitar o sol, caminhe e descubra coisas novas.
Eu te garanto que dentro desse quarto a tristeza só tende
a aumentar. Promete pra mim que a esperança vai
entrar na sua vida e mais nenhuma lágrima
correrá no teu rosto?

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Recomece, menina,
mas não recomece com ele.

Recomece sozinha, mude sua vida,
levante a cabeça e se valorize.

Siga o teu caminho, sorria.
A vida é bela e eu sei que você tem muitos amigos
querendo a sua companhia. Saia, cante, dance e rebole
até o chão. Seja você mesma que, mais cedo ou
mais tarde, alguém entrará no seu jardim e
regará a tua alma.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Você não foi uma má namorada . . .

Ele que te deixou por incompetência no quesito de "ser um homem". Era ele quem ficava provocando situações de ciúmes só pra te irritar, era ele quem trocava um sábado à noite com você por um futebol com os amigos . . .

Você não foi uma má namorada. Eu sei do seu sofrimento, das mensagens que não chegaram de volta, das mentiras que ele contava e de toda hipocrisia que fazia o seu desejo só diminuir . . .

Você não foi uma má namorada. Apesar de tudo, tinha um futuro planejado. namorar, noivar, construir uma família. Mas era exatamente isso que ele temia. Faltava a coragem de assumir um compromisso de verdade. Você foi uma ótima namorada, ele que não foi um bom companheiro e no auge de toda covardia resolveu te deixar. Pode até doer hoje, mas Deus sabe o que faz e Ele te reserva coisas grandiosas.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É difícil deixar de lado alguém que o coração tanto amou.

É difícil esquecer aquela pessoa
que era seu mundo e que por muito tempo fez parte
dos seus planos pro futuro.

É . . . desapegar não é tão fácil assim igual todo
mundo diz, mas é uma necessidade. Retirar alguém da sua vida
é uma tarefa complicada, mas nada que o tempo não resolva.

Deixe estar, chore, ria, assista a um filme,
faça uma viagem pra casa da sua tia. Distraia-se, quando
menos esperar, essa dor terá passado e você estará renovada
para uma nova aventura.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Permita-se descansar,
dar um tempo de tudo.

Depois de um relacionamento conturbado,
o melhor a se fazer é dedicar um tempo
a si mesma, encontrar o colo dos amigos, os
sorrisos dos que te querem bem.

Dói, né?

Mas eu te garanto que não é o fim do mundo, princesa.
Seu coração vale muito mais do que essa dorzinha
de hoje. Logo as sementes do teu sorriso nascerão e ele
brilhará novamente como um raio de sol no teu rosto.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Antes de você se deitar,
antes de tomar banho,
eu quero te pedir uma coisa.

feche bem os seus olhos,
lembre-se de tudo que você viveu, dos valores que
foram ensinados pelos seus pais, de toda forma de carinho
que você teve até hoje.

O abraço de um amigo, aquela cartinha de amor quando
era menina, aquele "parabéns" pela sua nota 10 em uma
prova. Tudo isso te transformou na menina doce que você
é, guerreira, que acredita na felicidade. Por mais que você
fraqueje, no fundo eu sei que esse espírito forte não padeceu.

Seu coração é um cristal e nenhum homem nesse mundo
vai conseguir quebrar. Ei, não abaixe a cabeça não,
confie mais em você!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Seria tão mais fácil se no coração da gente
tivesse um botãozinho escrito "Delete", né?

Pois é, menina! Mas enquanto a tecnologia não domina
os sentimentos, o jeito é superar na marra mesmo,
com aquela velha receita de sempre. tempo + uma dose
de orgulho + abraços e risadas dos amigos e por fim,
um novo amor.

Um que seja completamente diferente.
alguém honesto e sincero, como cada um de nós
merece que seja.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Não desista de você,
não desista desse seu jeito meigo,
não desista dos valores que foram ensinados
pelos seus pais, não mude porque alguém
não soube te valorizar.

Eu sei, pode doer,
mas nada se compara com a sua beleza
e essa personalidade única
que você possui, mulher.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Esse lance de que você precisa de alguém
que te tire do sério pra fazer diferença,
é algo totalmente bizarro.

Queira quem seja capaz de transmitir
serenidade e somar afetos no cotidiano. Permita somente
o que te deixa leve. Relacionamento é pra deixar a vida
mais fácil, não pra complicar. Se seu namoro te
atrapalha, tem algo de errado aí!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Um dia a gente aprende que, por mais que aquela
pessoa não fique nas nossas vidas, ela ficará
na saudade, viva nas coisas boas e nas coisas ruins.

É preciso conviver e evoluir
com as perdas pelo caminho. Algumas pessoas
não deveriam ter entrado e outras nunca deveriam
ter saído. O jeito é confiar nos planos de Deus,
Ele sabe de tudo. Vida que segue!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

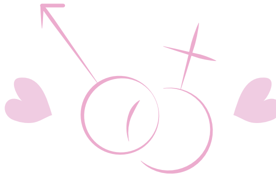
Insistimos em carregar lembranças
do passado que nos atormentam nas novas relações.

É necessário abstrair o fantasma
do embuste e dar uma chance,
com cautela, pra quem acabou
de pousar e pretende fazer morada.

Por mais marcado que o seu coração esteja,
há sempre alguém que o renovará. Deixe a melancolia
de lado e vá vivendo um dia de cada vez.

O tempo cura qualquer ferida.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Certamente a falta de interesse
é o que esfria um relacionamento.

A troca de afeto fica de lado e o comodismo ganha protagonismo rumo ao fim. É preciso resgatar o clichê de “valorizar agora, antes de perder alguém.”

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Das tantas lições
que o amor-próprio me trouxe,
o verbo transbordar teve conotação especial.

É impossível ser feliz
numa relação sem estar pleno
consigo mesmo.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Todo relacionamento valioso
vai passar por crises, brigas e discussões.

É hora de encarar todos os obstáculos
e ter a consciência de que, apesar disso,
o amor resiste e os dois crescem juntos
nesse movimento.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Procure alguém que tenha
o sentimento leve e sereno.

Afaste-se das cargas pesadas,
sei que seus ombros até aguentam,
mas não perca tempo com relações tóxicas
que podem ser evitadas.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Quem ama não muda pelo outro,
muda por si mesmo, pois nasce a necessidade
de se tornar uma pessoa melhor.

Impera ali o desejo em fazer
a diferença na vida do próximo e,
principalmente, de quem está ao seu lado.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

A verdadeira intimidade
é aquela que supera a nudez dos corpos.
Aprofunda-se pela pele,
toca o coração e desvenda a alma.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Nem sempre o problema
é a falta de amor.

É necessário que haja harmonia
entre a confiança, a reciprocidade
e a cumplicidade entre os dois.

A falta de um desses elementos
muitas vezes leva ao fim de uma relação.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



É que às vezes não dá certo, não era pra ser.

A gente tem que levantar a cabeça e seguir em frente, soltar essa corda que insiste em machucar o coração. Abra tua alma. Hoje o choro pode até acontecer, mas saiba que Deus te preparou um dia belíssimo amanhã.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Afaste-se de tudo aquilo
que gera negatividade
no seu ambiente.

Queira e espalhe somente o que faz bem
à tua alma. É nos detalhes que a gente percebe
a presença de Deus.

Aliás, você já orou e agradeceu hoje?

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Recomeçar

~ 02 ~

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Às vezes pensamos que não há mais jeito.

Os problemas dificultam e atrapalham a caminhada.
É nessa hora que a fé deve reinar.

Somos filhos de um Deus que
jamais nos deixará desamparados.
Tenha paciência, creia e agradeça!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Amadurecer é ter saudade apenas do recorte
que nos fez bem, é deixar de lado o que nos importunou.

Amadurecer é acordar sem rancor no coração,
é desejar o bem do próximo, ainda que isso não nos traga
qualquer benefício.

Amadurecer é amar sem exigir nada em troca,
é ser feliz pela felicidade do outro.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Vai doer um pouquinho agora,
mas isso também passará.

É preciso ter coragem,
ser forte e decidir pela lógica do amor-próprio.

Você é superior a isso tudo e, mesmo que às vezes você sinta uma certa fraqueza, nada vai te parar. Não fique remoendo esse sentimento, sorrisos coloridos hão de vir.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Infelizmente há pessoas na vida
que você não deve carregar consigo.

Deixe de lado quem só faz peso e não te estimule a seguir em frente. É hora de enxergar um caminho sem restrições pra sua felicidade.

Tenha fé!

Deus sempre tem planos maravilhosos e você está sob o cuidado Dele nesse exato momento.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Moça, você é repleta de ternura e personalidade.

Pode ter certeza que muitas pessoas
se apaixonariam pela sua presença.

Não deixe qualquer um te diminuir.
Aquele papinho de que só ele vai te amar de tal jeito
é furada. Não caia nesse egoísmo emocional. Corra dos
relacionamentos abusivos e dê mais valor a si mesma.

Você é especial, nunca se esqueça disso.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Você pode e deve ser tudo que quiser, menina.

Só aceite um companheiro que te apoiará nas mais diversas circunstâncias e desafios que a vida te oferecer.

Corra desses tais relacionamentos rasos e líquidos, aprofunde-se e acolha no coração somente quem vier para somar. Aposte numa comédia romântica.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Talvez seja hora de você esquecer
um pouco dessa confusão.

Repouse no colo de Deus e reflita sobre tudo que vem acontecendo na sua vida. Apesar das duras batalhas, jamais deixe de agradecer pelas pedras que estão no caminho.

Tudo tem seu tempo e já já essas lágrimas
serão sorrisos coloridos, menina.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Pare de amar da forma errada,
não espere nada em troca pelo carinho concedido.

O sentimento deve ser mútuo, sem ser obrigatório.
É necessário desejar o bem do próximo independente de com quem ele escolha ficar. Esse sim é o mais genuíno amor que alguém pode dar.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Eu sei que você deu o seu melhor nessa jornada.

Por favor, pare de se cobrar tanto.
Esses joelhos ralados já são o suficiente
para amadurecer teu coração.

Exija menos de ti e veja o quanto você cresceu.
Quebre essas correntes e diga, olhando no espelho.

"Eu sou um mulherão,
nada pode mudar isso!"

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não peça desculpa ou se justifique
por querer ficar sozinha.

Ser solteira também é sinônimo de amor-próprio.
Só a gente sabe a hora certa de se aventurar num
relacionamento. Ninguém tem nada com isso, abuse
da sua independência feminina.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Psiu, invista somente no que for verdadeiro
e te traga risadas espontâneas.

Tenha sensibilidade e perceba as pequenas frações
de reciprocidade que o outro tem. Desnude sua alma a
penas para quem possui responsabilidade afetiva.

Não quebre a cara de novo, combinado?

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Ser compreensivo é essencial
para um relacionamento saudável.

Somos pessoas diferentes e certamente haverá atritos.
Entretanto, nada deve congestionar o fluxo da paixão
que existe um pelo outro.

Saiba combinar resiliência com reciprocidade
e tudo vai se encaixar!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Há uma diferença absurda
entre estar aprisionado em um relacionamento abusivo
e usufruir da sua liberdade para permanecer com alguém.

Busque caminhos e pessoas saudáveis,
corra de tudo aquilo que sufoca o coração.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Sei que às vezes o caminho da vida
parece ter desviado da trilha dos seus sonhos.

Mas tenha paciência. Se algo mudou, com certeza é
mais um dos planos de Deus que está em andamento.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Jogue no lixo quaisquer migalhas que te deram.

Aprenda que o sentimento recíproco é uma
vertente que toca o peito e deve ser completo.

Jamais aceite uma paixão de feita de faíscas,
você merece um incêndio inteiro dentro de ti.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Moça, não fique assim, não.
Tudo que você merece um dia há de chegar.

Tu hás de entender que os planos de Deus são maiores que qualquer outra coisa. Embora nem sempre os caminhos Dele coincidam com os nossos, agradeça.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Explore todas os jeitos de amar.
Não se deixe prender pelos preconceitos
bobos e fúteis do mundo.

Abrace, agarre, beije, morda e transpareça qualquer
forma de afeto que o seu coração mandar.

Quem não te corresponder à altura,
ainda é escravo dos relacionamentos líquidos.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Ei, moça!

Não aceite menos do que o melhor de Deus pra
você. Não seja impaciente e nunca empurre
um relacionamento infeliz para frente.

Aceite esse conselho clichê. afinal,
é melhor estar sozinha do que em má companhia.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Deixe o bloqueio sentimental de lado e abra-se para a vida.
Esqueça e deixe esse coraçãozinho se aventurar novamente.

Não é porque o fulano foi cafajeste com você,
que o outro será.

É só ir com calma, deixar as coisas fluírem, sabe?
Ouse! E se der medo, vai com medo mesmo.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Pare de procurar um motivo e até mesmo culpar a
Deus pelo seu relacionamento não ter ido à frente.

Pegue toda essa experiência e cresça como ser humano.
Aproveite e agradeça por aguentar firme até aqui.

Você ainda há de ser muito feliz!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não adianta só você correr atrás e o outro não demonstrar nenhum sinal de que quer estar junto.

É claro que você merece muito mais do que isso, de verdade. É compreensível esse seu desejo de compartilhar a vida a dois do começo ao fim, dos grandes acontecimentos até os detalhes.

Falar "eu te amo" não resolve, ele tem que provar o quanto ele realmente te quer. Relacionamento assim não vinga, é hora de seguir em frente e deixar de lado que nunca fez questão de estar com você.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não traga de volta pra sua vida
quem só te fez sofrer.

Por mais que a carência te visite e insista em ficar, abstraia e esqueça essa ideia de buscar carinho no colo da infelicidade. É melhor estar sozinha na cama, do que ficar de conchinha com uma pessoa espinhosa.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

A maior covardia é quando você desperta
o sentimento puro em alguém e não possui a
vontade genuína de corresponder.

Seja sincero com o próximo e consigo mesmo.
Tudo deve acontecer naturalmente e com reciprocidade

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Não tenha medo de recomeçar
e de se entregar ao longo dessa história.

Valorize o que foi bom e desvie dos caminhos que
não te levam a lugar nenhum. Assuma o roteiro da sua
vida, apague o que for inapropriado e aponte
o lápis do amor-próprio.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É hora de levantar desse sofá e tomar um
rumo na vida. Passe um blush nesse rostinho e
aventure-se nos seus próprios sonhos.

Só olhe pra trás se for pra lembrar dos bons
momentos colecionados até aqui. O mundo é um moinho,
mas você pode fazer dele seu paraíso também.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Não acelere demais e vá com bastante calma.

Relacionamentos costumam ter curvas perigosas.
É melhor segurar o freio um pouquinho, do que
sofrer um acidente e deixar o coração
despedaçado ao longo da viagem.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Desejo que nesse instante você se olhe no espelho
e reconheça a pessoa maravilhosa que você é.

Sua personalidade forte, seus defeitinhos bobos
e suas inúmeras qualidades de fazem de você essa mulher
vibrante. Sim moça, essa mensagem é pra você.

Eu sei que às vezes a gente se sente frágil, incapaz,
e pensa que o mundo todo vai desmoronar. Mas não se
esqueça do seu valor e que, acima de tudo, tem um Senhor
lá em cima que guia e a protege em seus caminhos.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É preciso muito mais do que gostar um do outro.

É necessário ir além, saber escutar e modificar pequenas coisas dentro de um relacionamento, para que assim, é só assim, ele seja próspero.

Muitas vezes, Deus coloca algumas pessoas em nossas vidas não apenas pela presença, mas sim pela influência que elas causarão ao longo da estrada. Seja num barzinho, dentro da família, na escola ou até mesmo num banquinho de madeira de uma cidade pequena.

A saudade pode ser angustiante, todavia, aquilo que tocou seu coração há de ser visceral e permanente.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Declarar-se parece ter virado cafonice,
coisa de gente brega que vive no século passado.

O que importa hoje é o festival de copos cheios
e sentimentos vazios. Pois eu prefiro continuar
como no passado. E se você quer isso também, esqueça
as aparências e assuma também essa identidade.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não sofra eternamente as mazelas de um
relacionamento que não deu certo.

Aprenda a evoluir com os erros
e compreenda que há um motivo maior para tudo
ter acontecido assim. O futuro certamente nos reserva
boas histórias. Agradeça pelo que passou.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Quer mesmo ser feliz com outra pessoa?

Então abra mão do seu orgulho, pare com o mimimi e arregace as mangas. Pessoas são distintas e têm pensamentos diferentes. Se você quer compartilhar e viver em harmonia, tem que se disponibilizar (não se humilhar), tem que compreender, perdoar e saber pedir perdão.

Haverá dias de mau humor, tpm, falta de grana e outros problemas. Estar junto é isso: lutar, batalhar e buscar o sorriso no outro, sempre. Uma coisa é garantida: a sensação de ser amado é muito mais gostosa que a amargura do orgulho.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não adianta dar tudo de si para o próximo
se você não tem o mínimo de retorno.

Entre os inúmeros sentimentos que existem,
escolha sempre o amor-próprio, já que não
houve reciprocidade.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Maturidade emocional

~ 03 ~

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

O homem inteligente reconhece a mulher que tem.

Valoriza àquela que lhe dá força,
que o apoia nos momentos bons e nos difíceis.

Aquela que não se importa em ir de carro ou pegar um ônibus contigo. O homem esperto saber valorizar isso tudo nem uma mulher, sabe elogiar e continua ali com ela, pois fará de tudo para tê-la ao seu lado.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Recomeçar

~ 33 ~

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Às vezes tudo parece ter ficado distante,
tudo parece perdido.

Mas não desanime!

Essa fase pode ser um teste do nosso Pai para
provar a sua força e sua fé. Levante a cabeça,
você nasceu pra vencer e sorrir.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Desapegar não é tão fácil assim como todo mundo
diz, mas é uma necessidade.

Retirar alguém da sua vida é uma tarefa complicada,
mas nada que o tempo não resolva. Deixe estar, chore, ria,
assista a um filme, faça uma viagem pra casa da sua tia.

Distraia-se e, quando menos esperar, essa dor terá
passado e você estará renovada para uma
começar nova aventura.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

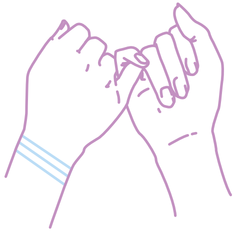
Erga tua cabeça, não deixe essa lágrima cair.

Você fez tudo o que pode e até o que não pode
para dar certo. A vida tem mesmo disso. você luta, batalha
e tenta dar sentindo àquilo que não tem. Agora tudo
passou, o amanhã é um mistério.

Não pense em dar o troco, dê o melhor
que você tem para o mundo.

Vamos viver um dia de cada vez?

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Já vi sorrisos que me disseram palavras de amor muito mais fortes do que presentes caros, já senti olhares que foram mais fundos do que qualquer mergulho raso em promessas falsas.

Pessoas que cativam com suas atitudes e gestos me atraem muito mais do que aquelas que se fazem de falsas apenas para iludir e criar uma falsa sensação de carinho.

Moça, tome cuidado, preste atenção nos detalhes
e não se deixe levar por qualquer um que tenha
uma boa lábia.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Psiu, desnuda a sua alma para quem merece mais
que desvendar a sua pele. Invista somente no que for
verdadeiro e te leve a risadas espontâneas.

É ali que mora o amor recíproco!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Dispense da sua vida quem não se faz necessário nela.

É melhor caminhar sozinho com um propósito definido, do que andar acompanhado de alguém que não decide o que quer.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Remova tudo aquilo que incomoda o seu coração.

Coloque no lixo as sensações ruins, as mágoas e os arrependimentos passados. Pare de remoer as lembranças que te fazem mal. Perceba que, apesar de tudo, há frutos bons que precisam ser colhidos no teu futuro.

Desapegue.

O futuro tem tudo pra ser bom, só depende da sua atitude. Faça um pouquinho de esforço, coloque todos esses sentimentos na balança, e se você recebe mais lágrima do que dá risada, é hora de abandonar o barco.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Moça, esquece toda essa confusão.

Pare de se enrolar e criar expectativas que não se desdobrarão em histórias de felicidade na sua vida.

Pare, respire e reflita sobre esse momento, não se deixe pressionar por nenhum desses caras que só querem um relacionamento sem cumplicidade. Tu és estrela, protagonista única desse teatro. Mande pro espaço que não tem a capacidade de te aplaudir e só pensa em te diminuir.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Você não precisa ter um coração de pedra.

Não tenha medo do mundo como se qualquer pessoa fosse te machucar. Mas é preciso ter calma. Não se jogue de uma vez num relacionamento com alguém que você mal conhece. A felicidade vai se sendo construída com o tempo.

Pisa devagar que os sorrisos vão florescer, tá?

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Eu sei que você está cansada dessa mesma
história de se apegar a alguém que no fim das contas só quer
brincar com você.

Parece que o cúpido não quer te ajudar, né?

Mas não fique assim, não. Tudo tem hora marcada nessa vida.
Mais cedo ou mais tarde, quando menos esperar, a vida lhe
trará alguém de presente. Um alguém único e especial que
fará todo esse tempo ter valido à pena.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É preciso se fazer de forte,
por mais que o chão pareça desparecer, é necessário
imaginar asas e flutuar sobre tudo aquilo que
incomoda o coração.

Eu sei que você é capaz de superar mais uma.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Desprenda-se de quem não a faz feliz.
Caminhe sozinha por um tempo até que então alguém
faça morada e encha de sorrisos a sua vida.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Você não precisa se fazer de durona.

Às vezes são as lágrimas que mostram o tamanho da sua força. Essa dor te faz uma mulher cada vez mais forte e que, apesar de todos os tombos, sabe se levantar e enfrentar a vida com um sorriso bonito, daqueles que encantam todos ao seu redor.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Ei, não desanime!

Eu sei que um dia você vai encontrar uma pessoa que tem as mesmas expectativas que você, que vai querer estar junto sem joguinhos e sem ilusões. Deixe o tempo fluir, aproveite e espere. o que é seu virá até você.

Reconheça o mulherão que você é.

Olha para o espelho refletindo cada curva do seu corpo, valorize as dobrinhas e o brilho nos olhos que te deixam mais plena no dia a dia. Não se cobre tanto! Você é única no mundo, não se esqueça disso.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Moça, invista só naquilo que tem reciprocidade.

Ocupe o coração com coisas boas e que fazem sentido para você. Construa relações saudáveis e que te impulsionem para frente. Remova da tua alma tudo o que te atrase e cause choro.

Cultive apenas o que te faz sorrir.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não peças desculpas ou se justifique por querer
ficar sozinha. Ser solteira também é sinônimo de
amor-próprio. Só a gente sabe a hora certa de se aventurar
em um relacionamento. Ninguém tem nada com isso.

Abuse da sua independência feminina.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Saber a hora de desistir faz parte.

Não adianta ficar insistindo em algo que nunca irá pra frente. Eu sei que às vezes você tem cabeça dura e coração mole, mas é hora de enxugar essa lágrima no canto do seu olho. Não ofereça suas lágrimas a quem não merece sequer seu sorriso, imagina seu choro.

Se reconstrua e recomece!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Perdoe-se por ter aceitado as migalhas do passado.
Hoje você é uma mulher totalmente transformada e sabe reconhecer o tamanho da sua força.

O mínimo que você merece é um banquete de reciprocidade.
Tenha essa consciência daqui pra frente, há um novo panorama afetivo abrindo-se para você.

Permita-se!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Uma receitinha para não se decepcionar.

-Amar-se em primeiro lugar.

- Estar bem consigo.

- Ir com calma.

- Não esperar muito das pessoas.

- Colocar menos expectativas em cima de
quem você mal conhece.

Afinal, a dor pode vir de onde menos se espera,
não é mesmo?

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não importa o seu nível de maturidade emocional,
encerrar um ciclo sempre vai gerar uma dor imensa no peito.

Tenha um pouquinho mais de paciência e não se cobre
tanto. Deixe a vida mais leve, enxergue novos caminhos
e pare de se sabotar. Retire essa ansiedade da alma,
tudo ficará bem no final.

Acredite nisso!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Ainda que você sinta amor, é necessário ir embora.

Olhe sua história e perceba como essa relação foi tóxica.
Deixe a ficha cair e repare que todas essas quedas te
amadureceram ao longo do tempo. Eu sei que o medo de
estar sozinha te deixa em choque, mas amar por dois
é sofrer por dez.

É uma perda de tempo que pela qual não vale
a pena você passar.

Recomponha-se!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É claro que dói abrir os olhos e enxergar a dura realidade. a culpa não é sua.

É ele quem só quer se divertir e ainda por cima não é homem o suficiente para ser sincero e admitir isso. Não tem para onde correr. É preciso retirar essa casquinha, que certamente vai arder muito. Esse processo é doloroso no começo, mas, lá na frente, você terá uma liberdade emocional que fará tudo ter sentido.

Isso é uma promessa.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É que às vezes não dá certo.
Não era pra ser.

A gente tem que levantar a cabeça e seguir em frente, soltar essa amarra que insiste em machucar o coração. Abra sua alma. Hoje o choro pode até acontecer, mas saiba que Deus te preparou uma caminhada surpreendente e você não pode desanimar agora.

É nisso que você precisa acreditar.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não desista de você, não desista desse seu jeito meigo, não desista dos valores que foram ensinados pelos seus pais, não mude porque alguém não soube te valorizar.

Eu sei, pode doer.

Mas nada se compara à sua beleza e a essa personalidade única que você possui.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Amor de verdade é quando você dobra os joelhos e ora
pela pessoa. Afinal, é ela quem vai passar todos os momentos
da sua vida com você.

O mundo anda tão doente, tão maldoso,
que precisamos de toda proteção possível.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É difícil deixar de lado quem o coração tanto amou.

Desapegar não é tão fácil assim, igual todo mundo diz. Retirar alguém da sua vida é uma tarefa complicada, mas nada que o tempo não resolva. Deixe estar, chore, ria, faça uma viagem ou uma boa leitura. Distraia-se e, quando menos esperar, essa dor terá passado. Permita-se e veja novas possibilidades.

O mundo está cheio de aventuras para te oferecer.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Às vezes é melhor ficar em silêncio e respeitar o nosso limite. Há desilusões que servem para abrir os olhos, assim como há falsos amigos que nos fazem valorizar os verdadeiros que já tínhamos esquecido.

O jeito é agradecer a Deus por cada pequeno aprendizado desses, ainda que tenha causado dor.

Gratidão sempre!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Resiliência

~ 04 ~

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Fique solteira mesmo e não se importe com a opinião alheia. Não ceda às pressões para voltar com quem só te fez mal.

Só você sabe o quanto sofreu nas mãos de quem fingia ser um amorzinho em público, mas vivia te diminuindo em particular. Talvez ele tenha manipulado até mesmo sua família e é nesse momento que você precisa ser mais forte para se manter firme.

Permaneça solteira, se é o que você quer agora.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Evite se relacionar com pessoas indecisas, aquelas que ainda sentem falta do passado e vez ou outra remexem nas gavetas e ficam abalados. Esse tipo de relacionamento destrutivo só te fará mal lá no futuro.

Fique com quem não tenha sombra de dúvidas sobre seu sentimento e se doe por completo com toda a reciprocidade possível.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Moça, não caia nessa pegadinha tóxica de trocar quem te
faz feliz agora por alguém que teve essa chance no passado
e agora está tentando te seduzir novamente, só para
satisfazer seu próprio ego.

A gente só tem o direito de quebrar a cara
uma só com o mesmo embuste.

Fica combinado assim?

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Mulher quando gosta corre atrás,
sofre, batalha, chora e, às vezes é feita de boba.

Mas isso faz parte.

Não há nada mais corajoso que se apaixonar
e admitir esse sentimento louco.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não se sinta perdida depois de uma decepção.

Tudo nessa vida tem um propósito profundo, que em um primeiro momento é difícil de enxergar. É verdade que não é fácil, a gente sente dor e acaba se culpando, não é?

Espere a sua hora chegar. Deus tem um plano de felicidade para todos nós. Tenho certeza de que você será agraciada com uma ótima surpresa em breve.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

O mundo parece mesmo muito cruel às vezes.

A gente perde a confiança nas pessoas que menos esperávamos nos decepcionar e tudo desmorona. É nessa hora que você precisa ser forte, ter mais confiança e mais fé.

A vida é cheia desses desígnios, mas no final os planos de Deus serão sempre os melhores para nós.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não aceite de maneira alguma um amor de migalhas.
Desde o comecinho tem que haver reciprocidade e
companheirismo. Não alimente uma relação em que só você
investe e acaba "namorando" sozinha. Você merece muito mais.

Reconheça o mulherão que tem aí dentro de você.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não se culpe por ter aberto o seu coração e se entregado de maneira única para ele. Foi ele quem não soube aproveitar a maravilhosa oportunidade de amadurecer junto com você.

É hora de se levantar!

É hora de transformar em "premium"
o seu pacote de amor-próprio.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Desejo que nesse instante você se olhe no espelho e reconheça a pessoa incrível que você é. Sua personalidade forte e resistente e seus defeitinhos bobos fazem de você essa mulher vibrante. É verdade que às vezes a fragilidade chega e a gente pensa que o mundo vai desabar.

Mas não se esqueça do seu valor e de que existe muita felicidade planejada para o seu caminho.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

"Traição tem perdão sim, só não tem volta."

Quando uma pessoa trai a outra está assumindo todas as consequências daquele ato. Nada, absolutamente nada, justifica uma traição.

Você pode sim perdoar uma pessoa, mas continuar com ela pra quê?

Pra viver em um relacionamento cheio de dúvidas e com um pé atrás?

Pense bem!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Muitas vezes somos covardes, nos omitimos, somos fracos e resolvemos dar uma chance a quem somente nos feriu e nos trouxe lágrimas.

Parece que o coração se acomoda com essa situação, né?

É hora de admitir que não somo prioridade para quem só nos faz sofrer. Quanto mais cedo desistir disso, mais rápido vamos nos recuperar.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Você quer ser feliz e abraçar o futuro?

Então abandone o seu passado sem receio de tropeçar.
Por mais difícil que seja, você precisa se arriscar, mesmo já tendo se decepcionado. Abstraia esse medo, exclua essa mágoa e dê a mão para o destino. Encontre a fé que te falta.

Os planos de Deus nunca falham.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não maltrate a si mesma, se culpando pela irresponsabilidade afetiva do próximo. Compreenda as manipulações diárias que você sofreu ao longo do tempo, por quem só queria te diminuir e deixar "presa".

Supere a insegurança que essa fase te trouxe e reconheça, de uma vez por todas, o seu valor.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Você é repleta de ternura e personalidade.

Tenha certeza de que muitos se apaixonariam pela sua presença. Não deixe qualquer um te diminuir. Nunca caia nessa furada, corra de relacionamentos abusivos.

A vida tem um plano bem melhor para você.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Repare nos detalhes da pessoa com quem você se relaciona. Se ele compartilha as tarefas de casa, se toma iniciativa para resolver os problemas...tudo isso conta no futuro.

Não corra o risco de se casar com alguém que se vangloria por apenas "ajudar a criar os filhos" e se acha o máximo por isso.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Nossa vida é um pequeno sopro nessa imensidão do universo. Aproveite e demonstre o máximo de intensidade a cada ser humano que atravessar o seu caminho, pois nunca se sabe a hora da partida.

Hoje podemos ter motivos para lamentar, mas também devemos ser gratos por estarmos nessa aventura proporcionada pelo Criador.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

De maneira alguma use outra pessoa para tentar superar uma relação frustrada. É evidente que essa relação não dará certo, pois todos precisam de um tempo para se reconciliar com o seu coração.

Não use o próximo como âncora afetiva.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Eu sei que muitas vezes você tem medo de ficar sozinha e se sente presa nessa relação.

É normal ficar assim depois de alguém ter te manipulado e feito achar que você possui menos valor do que você realmente tem. É hora de se desfazer desse sentimento e reconhecer que você pode ser bem mais feliz sozinha. Termine sem medo!

O mundo aqui fora tá te esperando.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não mude, não exija fidelidade,
não exija reciprocidade, não exija que os outros façam sua
vontade e nunca faça as vontades dos outros.

Tenha sua luz própria, exerça sua personalidade e conquiste
as pessoas ao redor pela sua essência.

Somos muito mais felizes quando nos amamos
do jeitinho que somos.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Remova tudo aquilo que incomoda seu coração.

Coloque no lixo as sensações ruins, as mágoas e os arrependimentos passados. Pare de remoer as lembranças que te fazem mal. Perceba que, apesar de tudo, há bons frutos que precisam ser colhidos na sua vida.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Quando um relacionamento é de verdade,
não há chances para o término.

Por mais que os problemas aconteçam e a insegurança bata, o desejo de permanecer juntos é infinitamente maior que tudo.
Não se contente com migalhas.

É melhor recomeçar e trilhar um caminho novo.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

E quantas vezes você fez um esforço tremendo para tentar agradar a pessoa do seu lado e não recebeu o mínimo em troca?

Quantas vezes você esperou uma mensagem de Bom Dia e só depois percebeu que era você quem corria atrás?

Relacionamento não é isso. Em uma relação saudável, os dois "vão atrás". Aprenda isso!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

A mulher forte e corajosa que você é hoje é um reflexo sincero da menina de ontem. Você amadureceu nos tropeços e se empoderou, baseada no clichê do amor-próprio.

Deixou de aceitar migalhas e atualmente vive escancarando aquele sorriso único de quem é completa por si mesma e só vai aceitar alguém que possa transbordá-la e deixar seu mundo ainda mais colorido.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Deixe o silêncio tomar conta do seu coração.

Eu sei que em alguns momentos a dor parece tomar conta de tudo na sua vida, mas é só ter paciência que tudo tende a mudar. Tenha força e resiliência para compreender que tudo isso fará parte do seu processo de amadurecimento.

É possível ver uma mulher muito forte
logo ali, no futuro.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Fique com alguém que tenha planos e consiga enxergar
um futuro próximo ao teu lado.

Fique com quem não some nos momentos em que
você mais precisa de apoio e depois simplesmente reaparece,
como se nada tivesse acontecido.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

O que leva um relacionamento pra frente não são os grandes atos, as aparições em público e essas convenções sociais.

O que faz uma relação dar certo são as pequenas coisas, a reciprocidade, a cumplicidade, a disponibilidade em ajudar o outro na queda e incentivar para que ele cresça sem nenhuma amarra ou medo.

Estejam sempre juntos, em tudo!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Há momentos em que ligar o "Foda-se" é necessário para se desafogar em meio a tanta pressão desse mundo caótico de relacionamentos rasos. Seja você, doe-se quando for recíproco, corresponda quando houver um sorriso verdadeiro e, principalmente, agradeça por cada tropeço.

Você pode não conseguir perceber, mas é nesses tropeços que eu te vejo crescer.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Fique com quem não tem dúvidas sobre o seu sentimento,
alguém que te inspire e demonstre o quão valiosa você é.

Não precisa ser grudento, mas que saiba o momento certo
de dar carinho e de te dar espaço.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Arrume suas malas, menina!
Vá viver um novo amor.

Deixe a tralha que lhe atrasa. O mundo é para frente, percebeu? Quem esteve com você até agora, há de continuar por pura vontade de permanecer. Não estou pedindo para fugir dos erros e tropeços. Estou apenas convidando para experimentar novas sensações em sua vida.

Permita-se.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Relações saudáveis

~ 05 ~

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não se amarre pelo sentimento que você ainda nutre
por quem te fez sofrer. É hora de se libertar e entender
que há um mundo repleto de novidades lá fora.

Ele não vai mudar.
Reconheça o mulherão que você é.
O baile precisa seguir.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não espere uma fase ruim acabar pra imaginar um futuro feliz. Reconheça agora a sua força, sua fraqueza, sua fé e, acima de tudo, reconheçam que você precisa agradecer pela vida que possui agora.

Você é linda em todos os sentidos e não há clichê algum em pensar assim.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Só se cura de um amor antigo, investindo numa
nova fórmula de amor-próprio. Esqueça isso de ter
empedrado seu coração.

Dê tempo ao tempo, esteja plena antes de iniciar
a caminhada com um outro alguém.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Um homem de verdade não tem medinho de ser romântico em público, de andar de mãos dadas e de te apresentar para os amigos como a rainha da vida dele.

O amor dilui o machismo, o preconceito e todas
as premissas morais básicas que ainda há de ter nele.

Agora, por favor, não aceite menos do
que uma pessoa assim.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Moça, tenha receio sim
e não se entregue de uma vez.

Por mais que o frio na barriga te consuma, é melhor ir com calma. Mas não deixe de acreditar na possibilidade de essa sensação ser genuína e verdadeira.

No passado alguém pode ter te machucado,
mas no roteiro do seu futuro tem uma história diferente.
Eu acredito, e você?

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Invista apenas naquilo que tiver reciprocidade.

Ocupe o coração com coisas boas e que fazem sentido. Construa relações saudáveis e que te impulsionem para frente. Remova da sua alma tudo o que te atrase e te cause choro.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Lá no fundo fica aquela pontinha de ciúme, né?

Por mais que a história de vocês tenha passado, haverá sempre uma coisinha que insiste em pulsar diferente. As histórias que nos marcam têm essa velha mania de bagunçar nossos sentimentos. Mas que não passe disso.

Afinal, passado é passado e seu futuro
há de ser muito mais bonito.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Só devemos insistir em quem faz acontecer,
em quem tem fé naquilo que pode dar certo.

A vida é muito curta pra perder tempo
com gente sem personalidade, que vive
enrolando os outros.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não adianta dar murro em faca.

É preciso aceitar que as pessoas estão cada
vez mais desinteressadas no companheirismo. Paciência!
Um dia tudo dará certo e você entenderá o porquê
de até agora ter dado errado.

O amor chega para os distraídos.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não se desespere para arrumar alguém.

Por mais que todos ao seu redor estejam namorando,
é melhor esperar o momento certo do que se envolver com
qualquer pessoa. O amor costuma chegar de surpresa.

Aproveite seu tempo de solteirice para
se conhecer e se desenvolver como pessoa.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Ah, moça!

Deixa esse turbilhão de sentimentos passar.
Tudo está muito recente, sabe? Não fique refém da ansiedade.
Você já sofreu uma vez por não esperar, lembra?

Deixe as coisas rolarem, devagar e naturalmente. Não crie expectativas, não mude para agrar ninguém e seja sempre você mesma. No final, tudo vai dar certo.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Ninguém deixa de amar para sempre.

O amor é uma constante que há de ser renovada de tempos em tempos. Permita-se e desfrute, dos beijos e também dos tombos que hão de vir.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Por mais machucado que o seu coração esteja,
haverá sempre alguém capaz de renová-lo.
Deixa a melancolia de lado e vá vivendo
um dia de cada vez.

O tempo cura toda e qualquer ferida.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não se submeta a rótulo algum.

Perdoe, ame, sorria, caia e se levante. Independente do que você fizer, o julgamento virá. Por isso, procure seguir o rumo que o seu coraçãozinho mandar.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Tenha a consciência de que todo mundo tem um passado.
Dificilmente você encontrará um livro em branco.

Faça por onde merecer e escreva o melhor capítulo
da vida da pessoa que se aproximar de você.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Todo relacionamento valioso vai passar por crises,
brigas e discussões.

É hora de encarar todos os obstáculos e ter
a consciência de que, apesar disso, o amor resiste
e os dois crescem juntos nesse movimento.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não trate como Mozão quem só
te trata como contatinho.

Precisamos aprender a enxergar as
coisas pela ótica da reciprocidade. É simples. não insista
se não for correspondido.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Tem muito cara por aí que só quer curtir
e acaba fugindo quando acha uma mulher com
responsabilidades.

Para você que tem o dom divino de ser mãe, eu digo que
tenha calma, pois mais cedo ou mais tarde você encontrará
alguém de verdade, que te assuma com toda a sua bagagem.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não espalha ainda, deixa isso ficar só entre vocês.
Quando o sentimento começa a nascer o melhor a se fazer
é preservar, deixar rolar. Não conte nem mesmo para sua
"amiguinha", pois ninguém sabe o tipo de pressão em
que isso pode resultar.

Espere vocês dois se conhecerem melhor.
Não dê chances para a inveja!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Dê um basta nessa tristeza agora mesmo!
Levanta a cabeça e esboce um sorriso. Essa fase vai passar.
Talvez seja preciso dar errado agora pra
dar certo ali na frente.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

De maneira alguma suplique o carinho do próximo.
Se você está insatisfeita com o pouco afeto que recebe,
é hora de avaliar se vale a pena continuar.

Não aceite menos do que a sua alma deseja.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Eu gosto de gente que se entrega,
que não deixa o sorriso sair da boca mesmo quando
tropeça numa desilusão. Gente que se levanta e mantém
viva a esperança de ser cada dia mais feliz.

Sei lá, eu gosto de gente que
sabe agradecer por tudo.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Invista em quem é capaz de amar
o próximo independente das diferenças.

O amor não é hipócrita. Reconheça quem quer
o seu bem e se aproxime com sinceridade.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Deixe de lado esses relacionamentos
afetivos inconsistentes. Só devem prosperar
os sentimentos recíprocos.

Não aceite menos que isso!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

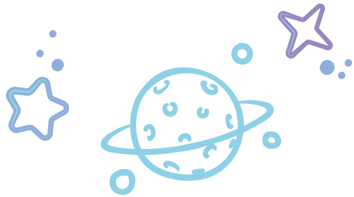
Acabe com a ideia de príncipe encantado que mora dentro de você. É preciso destronar essa ideia de encantamento para, só assim, reconhecer a paixão no outro.

Não existe ninguém perfeito e demos graças a Deus por isso. Imagine que chato seria namorar com alguém que nunca erra. Seria um tédio, não é?

É importante reconhecer e aceitar as imperfeições.
Nós somos multifacetados. Deixe ele mostrar aquela pegada na hora do beijo, deixa ele abrir a porta de casa para você ou então, deixe-o ser o último romântico, quando ele enviar um buquê de flores. Ele não precisa de nenhuma coroa para te fazer a pessoa mais feliz do mundo. Ele só quer e precisa do seu carinho.

E acredite, isso vale muito.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Abra-se para o mundo.

Seja a estrela que Deus quer que você seja.
Se alguém te enganou ou iludiu, esqueça isso e siga sua vida de cabeça erguida, superando cada obstáculo da melhor forma possível. Nada melhor do que olhar para trás e ver que um belo caminho já foi percorrido.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Implorar amor? Jamais!

Quem quiser ficar que fique por livre e espontânea vontade. Você pode até mudar, mas que seja por si mesma. Queira ser melhor a cada dia, mas baseada em suas próprias decisões e de acordo com a sua vontade, nunca a dos outros.

Compreendeu?

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É hora de se dar uma chance e explorar novos caminhos. Desista de se doar inteiramente para quem não corresponde. Você não nasceu pra tapar os buracos afetivos de ninguém.

Ame-se!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Engula esse seu orgulho e facilite um caminho para o amor. Aquele que pede desculpa primeiro é sempre o mais forte e feliz. É que às vezes a gente fica com o coração todo bagunçado, não sabe o que sente ou o que deixou de sentir.

É preciso parar, respirar fundo e colocar tudo em ordem. Seja paciente, coloque suas prioridades em primeiro lugar e sua felicidade acima de qualquer outro sentimento.

Combinado?

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É preciso amar não só como se não houvesse amanhã, mas também como se a pessoa fosse a primeira da sua vida.

Abstraia as dores que você viveu em seu passado, já é hora de seguir em frente.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Declare nesse momento uma mudança
em sua vida. Só há de permanecer aquilo que for
positivo e tiver um viés de reciprocidade.

É absolutamente isso que você merece, moça!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Responsabilidade Afetiva

~ 06 ~

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Ilumine as sombras de um relacionamento abusivo com
a perspectiva de um futuro melhor. Reconheça que você
nunca irá mudá-lo. A culpa nunca foi nem será sua.

Siga em frente e jamais aceite menos do
que sua alma merece.

Seja protagonista.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É hora de conter essa carência emocional
e dar uma chance a si mesma.

Desapegue-se de qualquer sentimento q
ue não te faz bem e compreenda que, antes d
e amadurecer, você tropeçará no presente, p
ara que tudo faça sentido no futuro.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Eu sei que você é inteligente e
lá no fundo você percebe que ele não
voltará a ser aquele príncipe encantado
de duas semanas atrás. No fim você vai
entender que ele se fantasiou de um
personagem apenas para te conquistar
e abusar dos seus sentimentos.

É hora de se levantar e seguir o baile.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Só química não basta. Só um beijo
'de outro mundo" não vale.

É preciso ter algo a mais, sabe? Precisa ter aquela vontade única de fazer tudo dar certo, a resistência para superar os obstáculos do relacionamento e, acima de tudo, a confiança. Pois não há como amar sem confiar de olhos fechados no outro.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

O jeito é abandonar o barco e seguir em frente.

Um dia você vai encontrar alguém que não vai demorar um mês pra te assumir. Sei que isso pode ser doloroso, mas aprenda que, quando um homem quer mesmo ele "endoida" atrás de você e firma um compromisso.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Moça, isso mal começou e você já criou um milhão
de expectativas para vocês dois.

Vá com calma, reduza essa marcha.

Deixe rolar aos poucos, pra não correr
o risco de se iludir e sofrer lá na frente.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Se não há o mínimo de reciprocidade
e respeito, não há como dar certo.

Aceita que dói menos! Toque sua vida pra frente.
Experimente o sentimento libertador de seguir
em frente e ser plena em um mundo repleto de
relacionamentos líquidos.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Você erra ao insistir naquela pessoa que despreza o seu sentimento. Talvez seja hora de resistir aos impulsos e deixar de lado essa carência emocional.

Comece a se amar nesse instante.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Desista de esperar por alguém que não cuida dessa relação. É melhor voar sozinha do que carregando amor por dois, onde só você se esforça.

Desamarre-se e viva apenas
onde o afeto lhe é retribuído.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Pelo que me consta, antes de se entregar
ao próximo é preciso estar completo por si mesmo.
Transborde amor-próprio e só depois pense
em se apaixonar por alguém.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Chegou o momento de não se submeter
às pessoas que fazem joguinhos. Aceite somente aqueles
relacionamentos que somam e fazem crescer. Deixe esse
tipo de paixonite no passado.

Não estamos mais em tempos de beijar
escondido no muro da casa do vizinho e
nem de correr atrás sem ser correspondido.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

O fato de ele ser um amorzinho, enviar flores
e mensagens toda hora não é prova de fidelidade. Repare
nos detalhes, nas mensagens apagadas e nos desvios de
assunto quando você questiona algo. Não precisa
ser paranoica, mas esteja atenta aos detalhes.

Use seu sexto sentido!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Assuma para você mesma. "ele é um cafajeste."

Isso não é o fim do mundo, moça. Tenha em mente
que, provavelmente, esse lance será apenas uma distração.
Se você quer só se divertir, ok, vá em frente!

Mas, se você busca algo mais sério é hora de
sair disso antes que você se apegue (ainda mais).

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não adianta só você querer que dê certo entre
vocês dois. Reflita e veja em qual lugar esse
“relacionamento” vai dar. Não assine esse papelzinho
de boba, nada sobrevive se não tiver retorno.

Tire essa responsabilidade do seu peito,
deixe o tempo fluir.

Quando for de verdade, não haverá dúvidas.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Livre-se dessa insegurança boba.

Afinal, ela só te faz sofrer e não deixa sua essência transparecer. Por baixo dessas camadas de incertezas, sei que existe um mulherão capaz de conquistar todos ao seu redor.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Se o "ex" continua indo na casa dos seus pais e forçando amizade com eles, é sinal de que você ainda não saiu completamente desse relacionamento abusivo. Crie coragem e conte tudo o que aconteceu. as traições, as mentiras e até mesmo os nomes pejorativos que ousou usar contra você nas brigas de sempre. Liberte-se.

Anota aí. você vai superar mais essa.

Você é independente, cheia de luz e emana simpatia por onde passa. Não é um carinha qualquer que vai fazer a sua coroa cair. Desilusões e aborrecimentos sempre vão acontecer, mas bata na tecla do amor-próprio e diga olá para uma nova história.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não aceite ou suporte amores pela metade.
Você precisa de alguém que saiba compartilhar
os momentos da vida na intensidade necessária
para valer à pena. É preciso que um apoie
o outro, torça pelo outro e, principalmente,
sinta-se feliz pelas conquistas do outro.

Relacionamento é para te ajudar,
não para te atrasar.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É preciso ter paciência e sabedoria para
não cair no "papinho de sempre".

Alguns sorrisos desestruturam a gente,
mas é melhor ir com calma para não se
afundar num oceano de ilusões.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Se ele apaga as conversas e áudios com os amigos,
com certeza tem algo de errado.

Não se trata somente de confiança.
No fundo você sabe que, apesar do espaço
individual, tudo tem que ser aberto.

Não caia nessa desculpinha de "memória do celular
cheia". Se sua intuição diz que tem algo errado,
confie nisso e abra seus olhos!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Moça, uma hora ou outra você esbarrará
em alguma decepção. Mas não se abale por uma tristeza
momentânea. Lembre-se de que a superação tem que
partir de você mesma. Levante esse queixo e estampe
um sorriso no rosto.

Mesmo que isso pareça contraditório,
às vezes é preciso agradecer por ter
sofrido por alguém.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Moça, acorda pra vida!

Voltar com ele é assinar um atestado de boba.
No fundo você sabe que nada mudará. Ele não
tem vocação para construir um relacionamento sério.

Se for para sofrer com traições, é melhor
ficar sozinha por um tempo.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Desejo que você seja muito mais do que
uma mulher empoderada. Desejo mesmo é que você seja
poderosa, dona do próprio nariz, protagonista singular
da estrada que te espera.

Conquiste sua independência sem
precisar pisar em ninguém e seja feliz.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Eu sei que ele ainda mexe com você e não existe uma
borracha para apagar esse sentimento instantaneamente.
Só o tempo vai curar essa coisinha dentro de você, mas não
se esqueça dos vacilos e das mentiras.

Ele não te merece e mais cedo ou mais
tarde você vai se livrar desse encosto na sua vida.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Eu sei que ele ainda mexe com você e não
existe uma borracha para apagar esse sentimento
instantaneamente.

Só o tempo vai curar essa coisinha dentro de você,
mas não se esqueça dos vacilos e das mentiras.
Ele não te merece e mais cedo ou mais tarde você
vai se livrar desse encosto na sua vida.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Ranço é um sentimento que compete
às pessoas que não estão completamente felizes.

Deixe a vida do próximo de lado e viva
de forma plena a sua. Retire esse sentimento
antiquado do peito e deseje somente a felicidade
do outro.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Das poucas distâncias que eu gosto,
a mais envolvente é aquela correspondente a
três dedinhos da ponta de um nariz à outra,
onde o sorriso é quilométrico e a cumplicidade
alcança o outro lado do país.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Deixe-se envolver pelas novas sensações daquela troca
de olhares inexplicáveis.

Abandone o comodismo e usufrua de toda
intensidade que esse novo momento pode te oferecer.

Permita-se.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Atualize os vínculos positivos com quem você deixou no passado. É imprescindível resgatar boas recordações e trazê-las para o seu futuro.

Não se esqueça daquelas pessoas que te fizeram ou que ainda têm a capacidade de te fazerem feliz.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Olhe para si mesma e deixe essa ficha cair.

Em nenhuma hipótese aceite ser a segunda opção de ninguém. Você merece muito mais do que um amor de migalhas.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não há ordem cronológica que explique
a sintonia de dois sorrisos e dois olhares quando
se encontram.

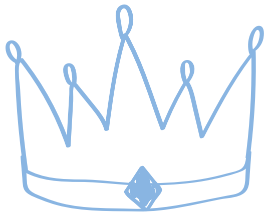
Seja em uma caminhadinha na praia
ou no fim do carnaval, quando é pra ser,
nada nesse mundo tem poder para impedir.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Reciprocidade

~ 07 ~

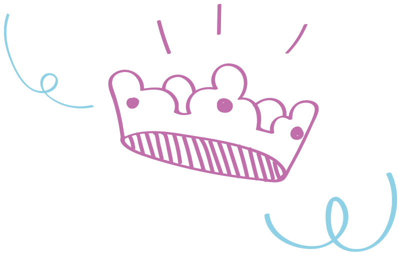
Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



A cada pequena decepção,
o encanto morre um pouquinho.

Seja sincero e autêntico em qualquer situação,
pois não há nada mais bonito e sedutor do que
ver a honestidade de alguém.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Você é perfeita desse jeitinho mesmo. Não se amarre em um padrão imposto para que você se sinta menos do que é. O mundo é mesmo cruel, mas eu sei que você pode ir muito além.

Use os olhos da alma e reconheça a mulher rara que existe dentro de você.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Tenha forças para desistir agora, antes que o sentimento
aumente e no futuro a dor seja muito maior.
É preciso que você tenha consciência e se desfaça
desse relacionamento abusivo.

No fundo você sabe que é o mais
certo a se fazer, não é?

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É preciso respeitar assim como
você gostaria de respeito.

É preciso amar não só como se não houvesse amanhã,
mas como se a pessoa fosse a primeira da sua vida.
Abstraia as dores do passado, é tempo de sorrir.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não cometa o grave erro de só dar valor
depois que perder alguém. Na hora de "correr
atrás" você pode tropeçar no próprio descaso.

Dê atenção e seja uma boa companhia agora,
pra cair apenas no braço do amor,
que é o melhor dos tombos.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Em qualquer que seja o seu caminho,
há sempre uma luz que iluminará os
momentos mais sombrios.

Creia no seu potencial e reme sem medo.

Só chega em terra firme os que
navegam dotados de coragem.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Busque, batalhe e trabalhe
em busca dos seus sonhos.

A realidade pode até ser cruel e as pessoas
podem até debochar dos seus sonhos, mas nada
derrubará aquilo que a sua alma anseia de verdade.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



É preciso dar tempo ao tempo,
renovar o coração e se encher de
sonhos e metas palpáveis para a alma.

Escolha bem as companhias, os passeios
que você fará, e acima de tudo, escolha se
levantar quando houver um tropeço
em seu caminho.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Além de amor, é preciso falar de gratidão.

Mas é preciso se distanciar dos significados clichês atribuídos ao termo e fugir do modismo que tem sido imposto. Agradecer é um ato, não um conceito.

É o sorriso e o abraço demorado de um primeiro encontro, são os olhos cerrados quando os corações se completam, é querer relembrar e sentir tudo o que já fizeram por ti, é desejar fazer do mundo um lugar mais bonito, é sentir saudade e agradecer por essa sensação, sabendo que a gratidão tem o poder de te fazer mais feliz.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Encare seus desafetos com um sorriso no rosto,
enfrente seus obstáculos tendo em mente os pontos
fortes e as fraquezas que você carrega no peito.

Guie-se pelo farol que ilumina seus sonhos,
navegue pelos obstáculos e alcance tudo o que você
tem planejado. Você tem poder para isso e muito mais,
não se esqueça disso!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Por mais difícil que seja, é hora de
recolher os cacos e se reformular para uma
nova temporada. Faça uma análise das conquistas
e erros, persista-se mais um pouco.

Feche as janelas da alma sem fazer muito alarde.
É com coragem que você vai chegar aonde deseja.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



É hora de organizar o presente.

Arrume as bagagens que estão bagunçadas dentro
de você e organize quem deve permanecer e quem
deve sair da sua vida. Deixe tudo mais leve e carregue só
quem vai agregar sensações, sorrisos e histórias que
te marcarão para sempre.

É cuidando do presente que se
constrói um belo futuro.

207.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

A renovação é um processo que
se inicia de dentro pra fora.

É necessário despertar os desejos que estão
adormecidos dentro de você. Acorde para a vida
e lute pelos seus sonhos.

Você é perfeitamente capaz, acredite.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

É preciso que você se goste de forma incondicional para, só assim, buscar alguém que te complete.

Reconheça seus defeitos e suas qualidades, aprenda a se avaliar e a melhorar como pessoa. Seja suficiente para si, batendo na tecla do amor-próprio.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não fique triste nem perca seu tempo tentando
entender os motivos dele. Era ele quem ainda não
tinha maturidade o suficiente e preferiu trocar
sua companhia fiel por um mundinho
de baladas e ressacas.

Entenda que, afinal,
não valia mesmo à pena continuar.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Ninguém tem que ser escravo
de um relacionamento abusivo.

No amor a gente só aceita servir se for com
um sorriso no rosto e de bom grado. É preciso ter aquela
sensaçãozinha boa de completude e de reciprocidade.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não traga de volta para sua vida quem te trouxe somente dor. Reveja a balança do seu coração e elimine dele essa possibilidade. Voltar com ele é um mau passo nesse seu processo de maturidade emocional.

Não cometa esse erro, jamais.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Sabe onde vai dar aquele tipo
de relacionamento cheio de idas e voltas?

Em lugar nenhum! Quando o relacionamento é de
verdade, não há chances para términos. Por mais que
os problemas aconteçam ou a insegurança bata, o desejo
de permanecer juntos é infinitamente maior que tudo.
E se mesmo após o término, vez ou outra vocês revivem
alguns momentos, não se iluda!

Isso é passageiro, porque se fosse para ser eterno
as coisas teriam sido bem diferentes.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Menina, não caia nessa lábia!

Ele já enganou várias e contigo não vai ser diferente. Você vale muito mais que uns beijos e uns amassos mal dados. Você vale muito mais do que essa ilusão que estão te oferecendo. Você merece um sábado inteiro só seu, um beijo pela manhã com um café e abraços, de segunda a segunda.

Você merece muito mais do que
ele está tentando te oferecer.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Você nunca será boa o suficiente para quem não te ama.
Nós sabemos quando somos o tudo de alguém.

Cada pequeno gesto é capaz de fazer transbordar o coração de alegria. É bom ser a paz de quem sabe ser paz também. Tudo o que fuja disso não vale a pena. O problema é que a gente insiste em querer fazer de porto seguro quem só provoca caos. É necessário entender que você só será perfeita aos olhos de quem sente amor por você. Saiba desvendar a correspondência dos afetos, a troca de olhares profundos, seja nos momentos mais escuros ou nos sorrisos mais sinceros.

Só repouse seu rosto no peito de alguém quando perceber que há essa sincronia e aquela pontinha de dúvida for descartada. O que é recíproco nunca deixa falhas, traz paz.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Tire o rancor das gavetas
e exponha as dezenas de sorrisos
que estavam guardadas no seu relicário.

O mundo gosta de dar voltas e numa dessas
tu há de achar um colo aconchegante
para se reconfortar.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Moça,

remova as feridas que permeiam a tua alma
e permita que novas marcas de amor
sejam estampadas no seu espírito.

Isso é tudo o que você merece.

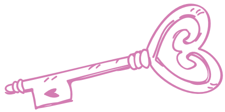
Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Você sempre deixou um rastro de
coragem por onde passou.

Aprendeu sozinha que quer o bem do próximo
é muito mais leve e sereno do que se preocupar com
o recalque desse mundo mesquinho.

Isso faz de você uma mulher extraordinária.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



O desapego é a chave essencial
nessa nova caminhada.

Deixe no passado qualquer resquício do sentimento
que te feriu. Reconheça o valor que você tem e deixe
entrar só o que for recíproco.

Novos propósitos de vida surgirão e no fim,
tudo se transformará em fé e gratidão.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Falta coragem para mudar, eu sei.

Entendo que ainda role aquele medinho de perdê-lo,
mas preciso te dizer uma coisa. bater na mesma tecla faz
mal. Não adianta insistir! Você já tentou de tudo e
mesmo assim ele não quis valorizar as suas atitudes.
É hora de seguir em frente! Deixe tudo isso para trás e
procure um novo caminho.

Passe por cima dessa dor e reconheça
a força que existe aí, dentro de você.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Deixe a luz do Criador iluminar a sua mente,
para de se sabotar e achar que tudo vai dar errado.

Tenha um pouco mais de paciência e deixe que os planos
de Deus se encaixem naturalmente aos seus.

Tenha fé e permita que as bençãos
entrem em sua vida.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Antes de quere procurar alguém,
encontre-se primeiro.

Descubra as suas qualidades, seja feliz consigo.
Só aprende a amar o próximo, aquele que ama a si
mesmo antes de tudo. Se não for assim, você vai aceitar
qualquer um em sua vida.

Amar a si mesmo é essencial
para ter uma relação saudável.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Recolha todos os cacos emocionais desse coraçãozinho partido. E depois perceba que tudo acontece por causa dos planos de Deus para sua vida.

Entenda essa fase como sendo um momento de amadurecimento pessoal.

As bençãos estão vindo por aí. Creia!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Quando o jardim é bem cuidado,
as flores surgem naturalmente.

Tudo fica mais fácil quando você acorda com aquela sensação de estar completo, de se bastar para si mesmo. Aproveite e invista em você agora mesmo, viu?

Foi aprendendo a sofrer que pude descobrir o caminho de cada sorriso que dei. A gente sempre quebra a cara em alguma esquina ou por alguma pessoa que tenha resolvido nos iludir.

Levantar após uma queda, mesmo que com os joelhos ralados, é o princípio do crescimento pessoal e da busca pelo amor-próprio.

224.

♥ André Ferrari

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Meus pêsames a quem não sabe
o que quer e deixa de ter uma companhia extraordinária
ao lado, em troca de uma aventura que no outro dia se
tornará uma mera ilusão.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

A pior traição é aquela que cometemos
contra nossos próprios valores.

É preciso enxergar com clareza aquilo que afeta seu coração.
Não deixe o que for vazio adentrar sua alma e te fazer sofrer.

Não dê bobeira, moça!
Permita apenas o que for genuíno.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Fique com quem não tem dúvidas
sobre o seu sentimento, alguém que te inspire
e demonstre o quão valiosa você é.

Não precisa ser grudento,
mas que saiba o momento certo de te dar
carinho e espaço. Fique com quem tenha personalidade,
que saiba fazer uma crítica construtiva a seu
respeito e que, acima de tudo, te motive.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



Valorize as coisas miúdas,
repare nas pessoas, nos pequenos gestos
e nas minúcias de cada ser humano.

Saiba valorizar quem está disposto
a ficar do seu lado nas adversidades e não haverá
arrependimento depois.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Uma flor, ainda que roubada na pracinha do bairro,
pode possuir mais valor afetivo que aquele
"eu te amo" seco e sem o calor necessário
para aquecer a alma.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Não deixe que a maldade
e a inveja inflamem seu coração.

Ninguém é juiz de ninguém,
apenas ame o próximo como a ti mesmo.
A maldade que você comete hoje pode voltar
e te atingir bastante, no futuro.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

O “caminhar juntos” vai muito além
dos nossos desejos egoístas e mesquinhos.

É necessário se habituar com a necessidade do próximo.
Compartilhar e querer o bem deve ser um preceito para
qualquer tipo de relacionamento saudável.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Relacionamento bom não fica aparecendo
toda hora nas redes sociais.

Muito pelo contrário, você pode até ver uma foto
ou outra, mas a felicidade está no que é feito offline,
nos sorrisos compartilhados, sem se importar com
curtidas e comentários.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Decepcionar-se faz parte da vida.

Quem nunca ficou magoado com um amigo,
teve um amor não correspondido, descobriu uma
mentira e chorou até engasgar?

Mas é preciso dar a volta por cima,
pensar nos nossos sonhos, acreditar que é possível
ser mais feliz amanhã do que hoje. Lembre-se. devemos
sorrir pelo simples fato de termos a oportunidade
de estar vivos.

Sejamos gratos por isso.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Encontre alguém que atenda às necessidades
do seu coração.

Não implore nem se desfaleça atrás de carinho.

O que vier há de ser recíproco, um sentimento bonito.
As pessoas que merecem estar em nossas vidas
fazem nossa alma transbordar.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



É preciso rir das pequenas coisas, sabe?

Deixar de lado os problemas
por alguns segundos e escancarar uma risada,
daquelas que vão de um lado a outro do rosto.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Afaste tudo aquilo que te deixa mal.

Livre-se do que te ofende e não te traz sorrisos.
O mundo tem muito mais a oferecer, abra a cabeça e saia dessa bolha. Há uma infinidade de pessoas dispostas a te trazerem felicidade.

Observe mais atentamente e repare nos pequenos gestos que te cercam e que podem fazer diferença na sua vida.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Deixe as lágrimas correrem agora.

Daqui a pouco a felicidade te aquece,
enquanto ele continuará lá, naquele joguinho frio
e sem nenhuma gota de sinceridade para recordar.

Pobre rapaz, nunca saberá o que perdeu!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Caia e levante-se mais forte.

É preciso tropeçar nas nossas próprias verdades,
para evoluir e amadurecer um pouco mais.
Nunca tome algo ou alguém como sendo absoluto.

Tudo pode mudar!
Aprenda com os seus próprios erros.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Eu gosto de gente que se levanta
e mantém viva a esperança de ser cada dia mais feliz.

Gente que não se abala com o desespero e que constrói um castelo recheado de sonhos, aproveitando todas as pedras que um dia encontrou pelo caminho.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Que eu tenha serenidade para agradecer pela vida,
pelos amigos e pelo amor encontrado nas pequenas
coisas do mundo.

Que eu seja responsável ao pedir
pelo bem do próximo e nunca me esqueça
de orar de joelhos pelas minhas conquistas.

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

Independente dos problemas que a vida traga até você,
encare os desafios com muito amor e com
um sorriso no rosto.

Eu nunca vi ninguém se dar
bem na vida sem um pouquinho de fé e um tanto
de coragem. Acredite, a gente nasceu para ser feliz.

Todos nós nascemos!

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai

André Ferrari

Transaction: HP01615780223835 e-mail: antonellimarilia05@gmai



André Ferrari

27 anos, é mineiro de Teófilo Otoni, estudou economia mas acabou se apaixonando pela comunicação e pelo poder das palavras. Sempre acreditou que para não cair em ciladas emocionais, teria que usar a força do amor-próprio e da inteligência sentimental em qualquer relacionamento. Apesar de não acreditar em signos, dizem as más línguas que ele é todo leonino. Esse é o seu primeiro livro, um apanhado geral e autoral de tudo que passou e escreveu desde 2015. Aproveitem essa viagem e nunca se esqueçam de colocar o coração em modo avião.